

## "آیا می توانیم عوامل خطر ساز را کاهش دهیم؟"



2

ورزش کنید



3

از روش تغذیه سالم  
استفاده کنید



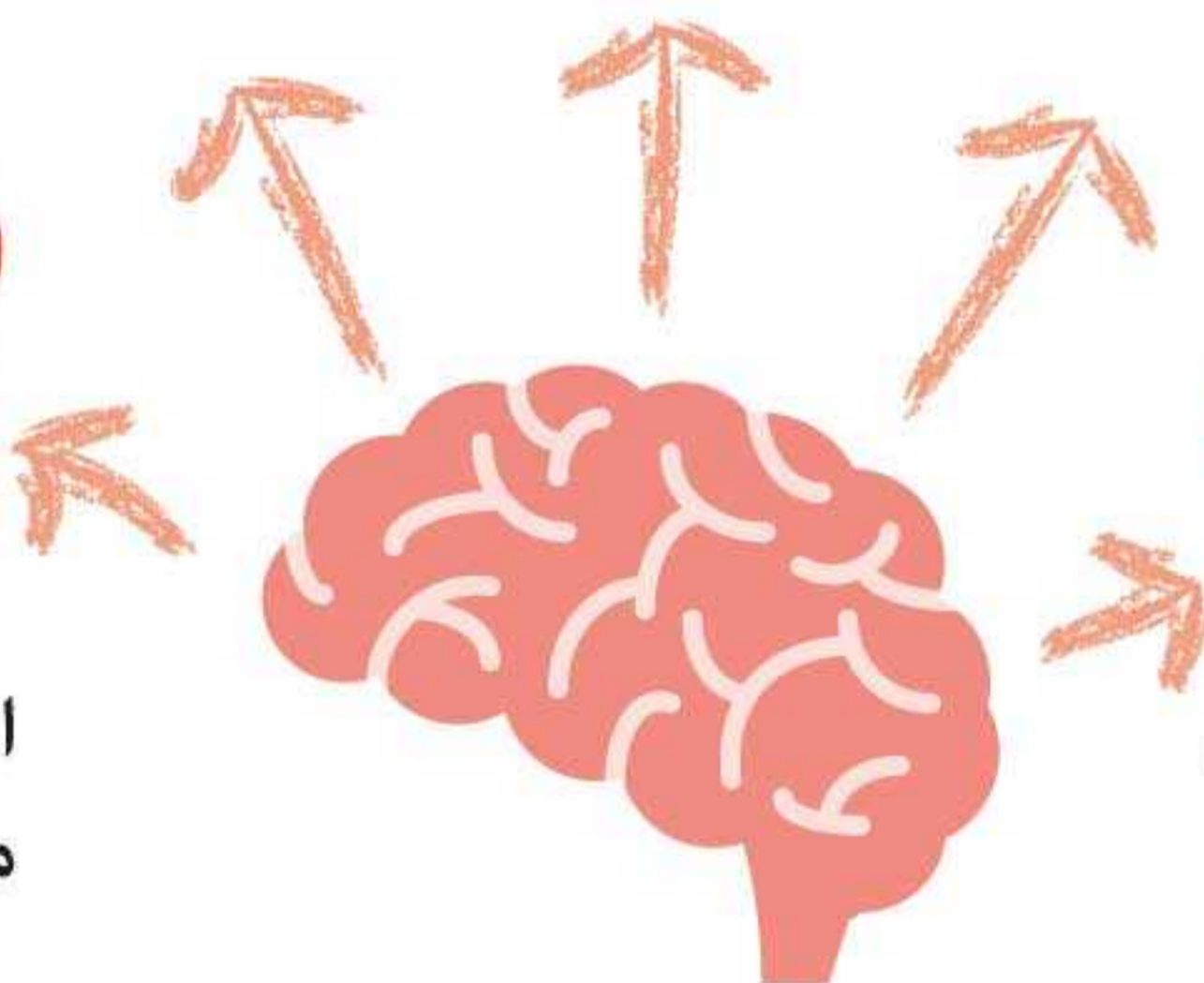
4

مغز خود را به  
چالش بکشید



1

از قلبتان  
محافظت کنید



5

در فعالیت های اجتماعی  
شرکت نمایید

آدرس: شهرک اکباتان، فاز ۱، میدان بسیج، ابتدای ورودی ستاری شمال، جنب شهرداری ناحیه ۶، انجمن آلزایمر ایران  
تلفن: ۴۴۶۴۵۵۱۰ - ۴۴۶۳۰۶۵۲ فکس: ۴۴۶۵۱۱۲۲



Alzheimer's Disease  
International

[www.iranalz.ir](http://www.iranalz.ir)

[info@iranalz.ir](mailto:info@iranalz.ir)

E-mail: [alzheimer.iran@yahoo.com](mailto:alzheimer.iran@yahoo.com)



انجمن آلزایمر ایران  
خیریه امام علی