

۱۰ علامت هشدار دهنده بیماری آلزایمر

۱ اختلال حافظه	۶ اشکال در تفکر ذهنی
۲ ضعف بیان	۷ جابه جا گذاشتن اجسام
۳ اشکال در انجام کارهای عادی	۸ تغییرات در حالات و رفتار
۴ گم کردن زمان و مکان	۹ تغییرات در شخصیت
۵ ضعف یا کاهش قضاوت	۱۰ از دست دادن انگیزه

چگونه می توانید عوامل خطر ساز را کاهش دهید؟

