

تشخیص بیماری آلزایمر

- صبرداشته باشید، ممکن است خیلی طول بکشد تا تشخیص طبی داده شود.
- اگر تشخیص طبی بیماری آلزایمر باشد، شما شاید بخواهید سوال کنید:
- آلزایمر به چه معنی است؟
- در طی زمان چه بایدانتظار داشت؟
- چه نوع مراقبت در حال حاضر و آینده لازم است و آیا در دسترس می‌باشد؟
- چه نوع درمان وجود دارد؟ چه خطرها و یا فوایدی دارد؟
- چه مراکزی در سطح جامعه برای کمک وجود دارد؟
- آیامی‌توان در برنامه‌های تحقیقاتی و دارویی یا غیردارویی شرکت نمود؟



انجمن آلزایمر ایران
تولیده انعام علمی

انجمن آلزایمر ایران اطلاعات کافی در اختیار شما می‌گذارد. همچنین این انجمن در صدد ایجاد برنامه‌هایی جهت آموزش همراهان بیمار می‌باشد.
لطفاً با تلفن‌های: ۴۴۶۵۱۱۲۲ - ۴۴۶۳۰۶۵۲
۴۴۶۳۵۵۵ تماس بگیرید تا در این مورد راهنمایی شوید.

ما حضور داریم تا شما را در این خصوص یاری دهیم.
شما تنها نخواهید ماند.

شماره حساب: ۱۵۱۰ بانک ملی شعبه فاز ۲ شهرک اکباتان
۱۱۸ تعاونی اعتبار مولی‌الموحدین شعبه شهرک اکباتان

نشانی: تهران - شهرک اکباتان، بین فاز ۱ و ۲

جنب ساختمان بسیج، انجمن آلزایمر ایران

www.alzheimer.ir

آمادگی برای سنجش

در روز و وقت مقرر، داشتن اطلاعات لازم میتواند مفید باشد. برای این منظور اطلاعات را می‌توان از قبل نوشت.

سئوالاتی که برای شما مطرح می‌کنند:

- متوجه چه علایمی شده‌اید؟
- ازکی تا بحال ظاهر شده‌اند؟
- این علائم طی زمان چه تغییری پیدا کرده‌اند؟
- ناراحتی‌های دیگر فرد کدامند؟
- در حال حاضر از چه نوع داروهایی استفاده می‌شود؟ (چه با نسخه چه بی‌نسخه)
- آیا سابقه بیماری آلزایمر، اختلال حافظه در دور ان پیری، سکته مغزی و یا مشکلات اعصاب و روان در خانواده بوده است؟

سئوالاتی که ممکن است شما مایل باشید مطرح نمایید :

- کدام آزمون‌ها انجام می‌شوند؟
- چه مدت این آزمون‌ها طول می‌کشد؟
- چه مدت طول می‌کشد که نتایج را بدهند؟
- چگونه نتایج را می‌دهند؟ از چه طریق؟

وظایف خانواده

در بعضی از مواقع فرد مبتلا خود به پزشک مراجعه می‌کند ولی خیلی وقتها فرد مبتلا مایل به دیدن پزشک نمی‌باشد، افراد خانواده باید پزشک را از مشکلات فرد باخبر سازند.

نکاتی برای کمک به فرد مبتلا:

- وقت پزشک برای او بگیرید.
- اور ابا خود به پزشک ببرید.
- به افراد خانواده از این بروشور بدهید.
- پیشنهاد کنید که فرد مبتلا را به قرارهای دکتر و آزمون‌ها ببرند.
- کمک کنید تا اطلاعات لازم برای جلسه اول آماده شود.
- متوجه باشید که این زمان، اوقات ناخوشایندی برای فرد مبتلا می‌باشد و از نظر روحی او را باید حمایت نمود.

شایعترین علت دمانس یا زوال عقل ، بیماری آلزایمر است که شامل علل مختلفی چون از دست دادن حافظه، قضاوت و استدلال، پیداکردن مشکلات در کارهای روزانه و تغییرات در حالات و رفتار می‌باشد. اگر شما شاهد این تغییرات در خود و یا یکی از نزدیکانتان می‌باشید، بسیار حایز اهمیت است که به یک متخصص مغز و اعصاب مراجعه کرده تا این مسایل کاملاً بررسی شده و علت آنها روشن گردد.

بعضی از بیماریها یا حالات ممکن است علل شبيه آلزایمر را ایجاد نمایند:

- افسردگی
- بیماریهای تیروئید و بیماریهای مشکلات قلبی
- برخی عفونتها
- تداخلات دارویی
- مصرف الکل

برای چه باید از تشخیص بیماری مطلع شد؟

- شناختن ریشه‌های علائم به افراد کمک خواهد کرد که :**
- منشأ علائم را بشناسند.
 - مراقبت مناسب، درمان و پشتیبانی لازم را دریافت کنند.
 - برای آینده برنامه ریزی کنند.

انخاذ تشخیص طبی

در حال حاضر، هیچ نوع آزمایشی وجود ندارد که با آن بتوان به تنهایی بیماری آلزایمر را تشخیص داد. تشخیص طبی از طریق مجموعه سنجش و ارزیابی دقیق و حذف دلایل احتمالی دیگر، انجام می‌گیرد. تا زمانیکه نتیجه نمونه برداری از مغز در دست نباشد، پزشکان می‌توانند از جمله فقط با "احتمال" و نه به طور صد در صد قاطع بیماری آلزایمر را تشخیص دهند. با این همه پزشکان معمولاً ۸۰ تا ۹۰ درصد اوقات می‌توانند تشخیص صحیح بدهند، اما این کار احتیاج به زمان دارد. پزشک خانواده، کلینیک حافظه بیمارستان می‌توانند این تشخیص را بدهند، پزشک خانواده شاید نظر دهد که بیمار باید به تعدادی متخصص برای تشخیص نهایی مراجعه نماید. این افراد متخصص شامل روانشناس، روانکاو، مغز و اعصاب، سالمندان، پرستار، مددکار اجتماعی و متخصص کار درمانی می‌شود. این متخصصین مشکلات ایجاد شده در حافظه، توانایی استدلال، تکلم و قضاوت و اثرات آنرا بر زندگی روزمره بیمار را بررسی می‌کنند.

سابقه پزشکی

از افراد مبتلا، افراد خانواده و یا دوستان او در مورد علایم بیماری در زمان حال و گذشته سئوالاتی خواهند کرد. همچنین در مورد بیماریهای گذشته شخص، سابقه پزشکی و روحی روانی خانواده سئوالاتی مطرح می‌شود.

بررسی و وضعیت فکری

در این قسمت، شخص را از نظر درک زمان و مکان و همچنین حافظه، محاسبات ساده بررسی می‌کنند. این تمرینات شامل بیاد آوردن لغات، اجسام، نقاشی کردن، دیکته و سئوالاتی چون (الآن چه سال، ماه و روزی است) می‌شود.

معاینه پزشکی

برای رسیدن به تشخیص نهایی، یک معاینه کامل پزشکی ضروری است. بدین منظور پزشک، قلب، ریه، کبد، کلیه، تیروئید، را که می‌توانند علل مشابه بیماری آلزایمر ایجاد کنند را بررسی می‌کند. سیستم عصبی بررسی می‌شود تا اطمینان کامل حاصل گردد که دیگر امراض عصبی باعث این اختلالات نمی‌باشد. بهمین منظور پزشک آزمایشهایی بر روی قدرت، کشیدگی و هماهنگی ماهیچه‌ها، حرکات چشم و تکلم و حسها انجام می‌دهد.

آزمایشها و بررسی‌های پاراکلینیک

آزمایش کامل خون، جهت ردیابی ناراحتی‌هایی چون کم خونی، دیابت، تیروئید یا عفونت که می‌توانند علل مشابه داشته باشند، انجام می‌گیرد. بررسی‌های دیگری مانند اشعه X (رادیوگرافی) و EEG (نوار مغزی) می‌توانند در پیدا کردن منشأ علائم کمک نمایند. در بعضی از مراکز از اسکن نیز استفاده می‌شود ولی همیشه برای تشخیص طبی ضرورت ندارد. دیگر آزمایش‌ها: سی تی اسکن، PET و SPECT و MRI مغز می‌باشد.

سنجش حافظه و روانشناسی

بعضی از علایم مانند از دست دادن حافظه، همانطور که در بیماری آلزایمر مشاهده می‌شود، در بیماری افسردگی نیز مشهود است. بررسی‌های روانپزشکی یکی از راهکارهاییست که به تشخیص بیماری کمک می‌نماید. با استفاده از این بررسیها نیز می‌توان وضعیت حافظه، استدلال، نوشتن و غیره را ارزیابی کرد.