

## نشست قطر

### دعوت سازمان جهانی بهداشت از انجمن دمانس و آلزایمر ایران

نماینده انجمن دمانس و آلزایمر ایران، خانم فرانہ فرین به پیشنهاد دفتر سازمان جهانی بهداشت در ایران و دعوت سازمان جهانی بهداشت، در منطقه شرق مدیترانه، در جلسه منطقه ای دوحه از تاریخ ۱۹ تا ۲۱ اردیبهشت جاری، شرکت کرد.

در این کارگاه که به میزبانی وزارت بهداشت قطر برگزار شد، ۲۲ کشور از افریقا، اروپا و کشورهای شرق مدیترانه حضور داشتند تا در حوزه های سیاست های دمانس، کاهش عوامل خطر، تشخیص، درمان، مراقبت و حمایت، حمایت از مراقبان، سیستم های فناوری دمانس و تحقیقات و نوآوری دمانس تبادل نظر داشته باشند و بهترین روش های اجرا و آموزه های خود را به اشتراک بگذارند.

در این گردهمایی حدود ۵۰ نفر از نمایندگان انجمن های آلزایمر و وزارت های بهداشت کشورها و هم چنین همکاران از سازمان جهانی بهداشت شرکت داشتند.

### هدف اصلی این گردهمایی

توسعه ظرفیت های بهداشت عمومی هر کشور جهت اجرای برنامه جامع و چند بخشی دمانس از طریق تبادل تجارب و روش های موفق در منطقه تا هر کشور بتواند برنامه دمانس سازمان جهانی بهداشت ۲۰۲۵-۲۰۱۷ را عملیاتی نماید.

### اهداف ویژه شامل:

- تدوین برنامه جدید برای دمانس و یا تقویت برنامه موجود دمانس، یا برنامه دمانس را در برنامه سالمندی، سلامت روان، کم توانی و یا بیماری های مزمن غیرواگیر (NCDs) ادغام کرد
- اجرای برنامه "دیده بان جهانی دمانس (GDO)" در راستای تقویت ظرفیت کشوری توسعه، اجرا و پایش برنامه دمانس
- شناسایی فعالیت های واقعی در یک سال آینده، کشوری یا منطقه ای توسط کشورها مانند حمایت مراقبان با استفاده از ابزارهای سازمان جهانی بهداشت چون برنامه آموزش مراقبان (iSupport)، پیشگیری، تشخیص درمان و مراقبت دمانس مانند (راهنمای کاهش عوامل خطر - [mhGAP](#)، [mDementia.dementia risk reduction guidelines](#)، [Towards a dementia-inclusive society: WHO package](#) و [ICOPE](#)) و جوامع دوستدار دمانس ([Towards a dementia-inclusive society: WHO package toolkit](#))

### انتظار می رود نتایج زیر حاصل شود:

- تقویت ظرفیت کشورها جهت توسعه منطقه ای و هم چنین ویژه هر کشور در راستای برنامه دمانس شامل سیاست ها یا برنامه ملی و یا ادغام با دیگر برنامه های سلامت

- ساختار نظام دمانس و درک بیشتر از ابزارهای موجود، دستورالعمل‌ها و روش‌های بهتر
  - آموختن و اشتراک‌گذاری اطلاعات مرتبط با اجرای بخش‌های پیشنهادی برنامه عملیاتی سازمان جهانی بهداشت از کشورهای مختلف
  - بهبود همکاری‌های چندبخشی در تدوین و اجرا در منطقه و نیازهای هر کشور در حوزه دمانس
  - توجه به نیازهای خاص هر کشور از مناطق سازمان جهانی بهداشت، افریقا، اروپا و شرق مدیترانه، سازمان جهانی بهداشت را از نیازهای کشورهای مطلع می‌سازد تا پشتیبانی فنی به آن‌ها ارائه دهد
- این نشست بسیار آموزنده و مثبت ارزیابی شد. کشور میزبان تجارب ارزشمند خود را به اشتراک گذاشت و آمادگی خود را در تمام سطوح جهت همکاری دوجانبه اعلام نمود.
- انجمن دمانس و آلزایمر ایران در مورد طرح‌های موفق خود که در زمینه اطلاع‌رسانی به کودکان در مورد دمانس، شرم‌زدائی، ایمنی و ارتباط بین نسل‌ها بود در قالب بروشور و هم‌چنین طرح اطلاع‌رسانی به داوطلبین صندوق بازنشستگی کشور و انتخاب ۷۰ سفیر بیماری آلزایمر که منتج به تاسیس انجمن آلزایمر در ۱۳ استان شده است، اطلاع‌رسانی کرد.
- در فرصت کوتاهی که به انجمن‌ها داده شد، انجمن دمانس و آلزایمر ایران در مورد فعالیت‌های جاری خود صحبت نمود که شامل:

- وضعیت سند ملی دمانس و همکاری وزارت محترم بهداشت
- طرح ظرفیت‌سازی – دوره آموزشی برای تسهیلگران آموزش مراقبان
- طرح‌های پژوهشی با سازمان بهزیستی، دانشگاه علوم پزشکی ایران و یک گروه پژوهشی
- ارائه خدمات برخط و حضوری

شرکت‌کنندگان با دستی‌پر و راهکارهای جدید برای ادامه راه و توسعه خدمات دمانس به کشورهای خود بازگشتند.

فرانسه فرین مسول روابط بین الملل انجمن دمانس و آلزایمر ایران

اردیبهشت ۱۴۰۱