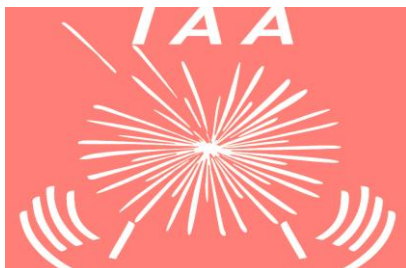


بِسْمِ تَعَالَى



انجمن آرایمر ایران
خیریه امام علی (ع)

راهنمای تاسیسی

انجمن آرایمر

مقدمه

بیماری آلزایمر و دمانس های مربوطه ، بیماری های پیش رونده، مزمن و کشنده می باشند. تحقیقات پیشرفت های زیادی داشته ولی امکان دارد که پیدایش درمان مؤثرسالها به طول بیانجامد. اکنون که افراد مبتلا به دمانس با مراقبت کنندگان آنان احتیاج به حمایت و کمک های مناسب دارند ، بهترین راهی که می توان به بیشترین تعداد کمک نمود ، ایجاد انجمن آلزایمر است. یک انجمن فعالیت های محلی را هماهنگ می کند، جهت می دهد و راهنمایی می نماید. وقتی یک انجمن دایر شد، آگاهی عمومی را بالا می برد و در نتیجه امکانات بیشتری برای مراقبت و تحقیقات فراهم می آید .

قدم های اولیه:

- تعدادی افراد علاقمند را درگیر کنید .مراقبت کننده و متخصصین
- ببینید که در حال حاضر درکشور شماچنین انجمنی تشکیل شده است (از وزارت بهداشت، WHO، ADI، ویا تشکیلات دیگر)
- نام، تلفن و آدرسی را برای خود مشخص کنید
- جلسات عمومی بگذارید
- جلسه عمومی را در روزنامه ها، رادیو محلی، بیمارستان ها، درمانگاه هاو کتابخانه ها آگهی کنید
- در جلسه عمومی موافقت ایجاد یک انجمن را بگیرید

تصمیمات اولیه :

- کمیته کوچکی تشکیل دهید
- رئیس و خزانه دار برای مدت معینی تعیین نمائید
- مشاورپزشک / مشاور علمی انتخاب کنید
- بطور منظم جلساتی داشته باشید
- هدفهای اولیه را تعریف کنید
- وظایف را تقسیم کنید
- اولویت ها را مشخص کنید تا بدانید پول را برای چه کار لازم دارید
- برای کارهای اداری / منشی، کمک بگیرید
- آگهی کنید و یک مدیر اجرایی استخدام کنید
- یک محل اداری پیدا کنید
- یک طرح ساده مقررات بنویسید

اهداف را مشخص کنید :

- گروه های خودگردان (self ، help) تشکیل دهید
- خبرنامه انتشار دهید
- اطلاعات تهیه کنید
- مسائلی که عمومیت دارد را مطرح کنید
- برنامه عضویت را پیاده کنید
- خدمات را راه اندازی کنید
- آموزش ارائه دهید
- اطلاع رسانی کنید
- برای اهداف بالا درآمدزایی کنید

مشخصات داوطلبین:

- توانائی همکاری با دیگران
- تجربه مراقبت کردن
- توانائی گوش دادن
- داشتن وقت
- تجربه کارهای تجاری و یا درآمدزائی
- مهارت‌های تخصصی مناسب، بطورمثال: پزشک، مددکار، پرستار، متخصص کار درمان و وکیل
- افرادمشکلات حادثداشته باشند
- افرادبا انرژی، عقاید جالب و انگیزه

کارآموزی داوطلبین:

- قبل از کارآموزی ، درسازمان ترتیب کارهای لازم را مثل جلسه معارفه، نظارت حمایتی و امکانات لازم مثل تلفن، میز و صندلی را بدهید
- تصمیم بگیریده که داوطلبین چه وظایفی را در انجمن درقسمت مراقبت، اداری، علمی وغیره دارا باشندورابطه آنان را با افراد استخدام شده مشخص نمائید
- مشخص کنیدکه داوطلبین چه مهارت هائی ازظرمالی، روابطعمومی، مراقبت، اداری و غیره باید داشته باشند
- فکرکنیدکه از کجا داوطلبین پیدا کنید، از تشکیلات دیگر، موسسات آموزشی و یا دانشگاه ها
- راهی پیدا کنید که داوطلبین مناسب پیداکنید، آگهی کردن به هم گفتن

- تصمیم بگیرید که انجمن چه کاری برای داوطلبین ارائه می دهد تجربه، رضایت از جلسات و کمک به دیگران ، آموزش و غیره
- سعی کنید مواردی را که داوطلبین از انجمن انتظار دارند را اجرا کنید ،تعریف شغل، اطلاعات، راهنمایی، حمایت و بالاخره قدردانی

دلایل مشخصی که به پول احتیاج است :

- تلفن
- پیامگیر
- فکس
- پست
- کرایه اتاق/اداره
- کامپیوتر و داشتن پست الکترونیکی
- لوازم التحریر
- دستگاه فتوکپی
- هزینه های مسافرتی
- خبرنگار
- انتشارات
- حداقل یک نفر بطور تمام وقت یا پاره وقت در اداره (اگر استخدام است) باشد
- ترجیحاً یک مدیر اجرایی همراه با معاون اداری

راه های درآمدزایی:

- حق عضویت از اعضا
- اهدائی اعضا
- کمک های بلاعوض، دولتی و شهرداری
- کمک های بلاعوض از دیگر سازمان های خیریه
- کمک های بلاعوض از مساجد و یا موسسات دینی
- کمک شرکت های دارویی (ولی بدون وابستگی)
- موقوفات
- کمک های موسسات تجاری و صنعتی
- برنامه های درآمدزایی
- ارسال نامه به افراد

چگونه اطلاعات را ارائه دهید:

- سوالات را سریع، کامل و دقیق با تلفن یا نامه جواب دهید
- آمادگی برای مشاوره تخصصی داشته باشید
- نشر اطلاعات (Fact Sheets)
- نشریات
- خبرنامه
- فیلم ویدئو
- مشاوره و کمک تلفنی
- صفحه وب (سایت اینترنتی)

ایده هائی برای خبرنامه:

- بطور منظم چاپ شود. هر سه ماه یکبار
- هر شماره 2-4 صفحه
- سوالات و پاسخ ها در مورد بیماری
- نامه ها
- داستان های مراقبت کنندگان
- گوشه ای از مراقبت کردن صحیح
- مقالات در مورد تحقیقات
- رویدادهای جالب در سطح شهر و کشور شمال
- ارائه اطلاعات و مشاوره در مورد اختیارات و خدمات
- اطلاعات در مورد انجمن ملی و تشکیل جلسات آن
- تامین بودجه و درآمدزائی
- داشتن فرم جالب و عکس
- داشتن اسامی و آدرس های ضروری
- چنانچه وضع مالی اجازه دهد از درج آگهی بپرهیزید
- نقد کتاب

نشر اطلاعات اولیه و نشریات:

- خبرنامه
- انجمن و اهداف آن
- بیماری الزایمر چیست؟
- مراقبت های دمانس
- چگونه یک گروه خودگردان (self,help) را ایجاد کنیم
- آخرین یافته های پزشکی
- مسائل حقوقی
- مطالب برای آموزش دادن

خدمات حمایتی:

- اطلاعات و خدمات مشاوره،مانندمشاوره تلفنی
 - گروه های خودگردان
 - مرکز روزانه
 - ارائه خدمات حضوری
 - کمک های مالی و حقوقی
- توجه:** ارائه خدمات توسط انجمنی کوچک بسیار مشکل است
- همکاری با موسسات دولتی، غیرانتفاعی و خصوصی الزامی است
 - آموزش باید ارائه شود
 - داوطلبین آموزش دیده باید حمایت عاطفی و احساسی بنمایند

راه هائی برای ارتقاء آگاهی عمومی :

- نشریات مناسب
- ارائه خدمات برای دادن اطلاعات دقیق
- عضویت
- خبرنامه
- سخنرانی توسط مراقبت کنندگان و متخصصین با تصویر و ارقام
- ارتباط با سیاستمداران
- پخش برنامه های رادیئی، تلویزیونی
- ایجاد ارتباط مستقیم بعد از پخش برنامه های رادیئی / تلویزیونی
- همیشه نام و آدرس انجمن را بدهید
- پخش پوستر و پمفلت از طریق کانال های اصلی
- اجناس تبلیغاتی: میز برای چیدن فیلم ویدئو، تی شرت
- حمایت از تحقیقات
- برنامه های اطلاع رسانی، مانند روز بین المللی آلزایمر (21 سپتامبر در سال)

مسائل سیاست های عمومی:

- الویت های ویژه برای مراقبت کنندگان ایجاد کنید
- بودجه را برای دمانس افزایش دهید
- انجمن ملی را بصورت صدای مراقبت کنندگان بشناسانید
- ایجاد و بهبود خدمات به مراقبت کنندگان
- ایجاد و بهبود مزایا برای مراقبت کنندگان
- یک استاندارد برای مراقبت در نظر بگیرید
- به کارکنان مراقبت آموزش دهید
- ارزیابی و تشخیص را بهبود ببخشید

تحقیقات:

- حمایت از تحقیقات سطح آگاهی را افزایش می دهد
- تحقیقات بیولوژیکی و روانی، اجتماعی هر دو اهمیت دارد
- اعضاء به اطلاعات به روز منظم نیاز دارند (بهترین راه از طریق خبرنامه ملی و ADI، می باشد)
- با بودجه محدود، بسیار کران، مشکل و غیرممکن می باشد
- شمامی توانید از این طریق کمک نمائید
- ارائه دسترسی به بیماران مبتلا و مراقبت کنندگان آنان
- کمک مالی به برنامه های تحقیقاتی موجود
- درگیر کردن دانشمندان محقق به عنان مشاور
- توجه انجمن فقط باید بر روی حمایت از مراقبت کنندگان متمرکز باشد