

# طرح آموزش سفیران انجمن آلزایمر ایران، با هدف پیشگیری برای ۷۰ نفر از اعضای صندوق بازنشستگی کشوری

رشد جمعیت سالمندی امروزه

شیوه های ناسالم زندگی امروزه

مشکلات فراوان مربوط به سلامت بصورت بیماری یا ناتوانی  
شیوع بیشتر بیماری های مزمن

خردسودگی و بیماری آلزایمر از شایع ترین بیماری های مزمن تهدید کننده حیات است

## ضرورت

ارتقای آگاهی ایشان جهت حفظ و  
ارتقای سلامت

آموزش سالمندان

نظرسنجی از شرکت کنندگان

نشست تخصصی در سازمان

اجرای پس آزمون

بیان ضرورت اجرای طرح آموزش

برگزاری کارگاه دو روزه به میزان ۱۸  
ساعت و ارائه گواهینامه معتبر

امضاء تفاهم نامه همکاری با صندوق  
سازمان بازنشستگی کشوری

اجرای پیش آزمون

تهیه و تنظیم جزوه آموزشی

برنامه ریزی آموزشی با عناوین مختلف: شناخت تغییرات  
جسمی- روانی - اجتماعی سالمندی، دمانس و بیماری  
آلزایمر، عوامل خطر ساز، راهکارهای پیشگیری و درمان  
بیماری.

برنامه ریزی کارگاه آموزشی و دعوت  
اعضای صندوق بازنشستگی از سراسر  
کشور

نتیجه اجرای طرح:

برگزاری برنامه های آموزشی توسط سفیران آموزش دیده در مراکز استانهای کرمان، فارس، اصفهان،  
کردستان و در سایر استان ها نیز در دست اقدام است.