



Alzheimer's Disease
International



انجمن دمانس و آلزایمر ایران
خیریه امام علی (ع)



اهمیت تشخیص زودهنگام بیماری آلزایمر

از آنجا که جامعه ما به سمت سالمندی پیش می رود، توجه به زیرساخت ها و برنامه ریزی برای آینده از ضروریات عصر حاضر می باشد. لذا یکی از رسالتهای مهم نهادهای مردمی و سازمانهای آموزشی، فرهنگی، اطلاع رسانی و آموزش افراد جامعه در حوزه "**سالم سالمند شویم**" می باشد. باید دانست که موفقیت ارتقا دانش و ترویج فرهنگ اصلاح سبک زندگی در جامعه منوط به تکرار یافته های پزشکی به روز در رسانه های ملی و شبکه های اجتماعی می باشد. انجمن دمانس و آلزایمر ایران مدت ۲۰ سال است که در این زمینه فعالیت های مستمر دارد تا آگاهی عموم را نسبت به سبک زندگی سالم افزایش دهد زیرا **دمانس و بیماری آلزایمر بیست سال قبل از بروز علائم شروع می شود**. با توجه به همه گیری کوید ۱۹ (شرایط فاصله گذاری اجتماعی) و همچنین انزوای یکی از عوامل خطر دمانس در سالمندان است. (هر ۷ دقیقه ابتلا یک نفر در کشور) انجام تستهای تشخیصی گام مهمی به شمار می رود زیرا :

تشخیص زودهنگام می تواند تا ۵ سال معلولیت ناشی از بیماری را به تعویق بیندازد و علاوه بر افزایش کیفیت زندگی استقلال فرد مبتلا را نیز موجب می گردد.

مداخلات و برنامه های درمانی وجود دارد که می تواند با تشخیص به موقع و در مراحل اولیه بیماری، مؤثر واقع شود. بعضی از این مداخلات اگر زودتر اعمال شود بسیار مؤثرتر عمل می کند. از نظر اقتصادی نیز با تشخیص زودهنگام و اقدامات به موقع می توان از بار هزینه های تحمیل شونده بر جامعه و سیستم های خدماتی- حمایتی کاست .

در حال حاضر ، وجود اختلال در گروه کثیری از افرادی که با علائم دمانس (اختلال شناخت و حافظه) زندگی می کنند، دیر تشخیص داده می شود. این مسئله موجب تأثیر قابل ملاحظه در درمان شده « زمان از دست رفته » و متعاقباً دسترسی این افراد به اطلاعات ، درمان و مراقبت ، خدمات حمایتی را محدود می کند و مشکلات عدیده ای را برای افراد مبتلا به بیماری آلزایمر خانواده ها، مراقبین، جوامع و سیستم های سلامت و بهداشت ایجاد میکند.

هرچند که راه مشخص و یکسان برای پوشش این « زمان از دست رفته » در همه نقاط جهان وجود ندارد، اما چیزی که پر واضح است اینکه هر کشوری نیاز به یک « برنامه استراتژیک ملی دمانس » دارد که موجب ارتقاء آگاهی جامعه و گروه‌های حرفه‌ای، غیرحرفه‌ای شده و توجه به تشخیص زودهنگام را مد نظر قرار دهد. سیستم‌های اولیه خدمات سلامت، متخصصین و مراکز درمانی و سیستم‌های حمایتی - اجتماعی هر یک به سهم خود و با توجه به منابع در دسترس نقشی مهم در این امر ایفا می‌کنند.

به گفته دکتر دیزی اکوستا رئیس اسبق هیئت مدیره انجمن جهانی آلزایمر: "شکست در تشخیص زودهنگام و به موقع موجب از دست دادن فرصت‌های ارزشمند برای بهبود کیفیت زندگی میلیون‌ها نفر افرادی که با دمانس زندگی می‌کنند خواهد شد."

در گزارش انجمن آلزایمر جهانی به موارد زیر اشاره شده است:

- در بیش از ۳/۲ افراد مبتلا به دمانس (اختلال شناخت و حافظه)؛ تشخیص بیماری داده نمی‌شود.
- عدم تشخیص بیماری موجب تقویت باورهای غلط نظیر؛ انتساب فراموشی به سالمندان شده و باور غلط که کاری نمی‌توان انجام داد را ایجاد می‌کند.
- گزارشات جدید نشان می‌دهد که مداخلات درمانی - مراقبتی حتی در مراحل اولیه وقوع بیماری می‌تواند مؤثر و کارساز است.
- داروها و مداخلات روانشناسی برای افرادی که در مراحل اولیه بیماری هستند می‌تواند موجب بهبود اختلال شناختی، حفظ استقلال فردی و کیفیت زندگی آنان شود.
- حمایت و برگزاری جلسات مشاوره برای مراقبین (گروه‌های حمایتی) می‌تواند موجب بهبود خلق و خو و کاهش فشار روانی ناشی از مراقبت گشته و از طرف دیگر بستری شدن و یا سپردن افراد مبتلا به آسایشگاه و خانه‌های سالمندی را به تعویق اندازد.
- بهتر است که دولت‌های نگران از افزایش هزینه‌های خدمات درمانی/مراقبتی، آگاه باشند که هزینه امروز، پس انداز فرداست. براساس تحلیل یک گزارش اقتصادی، پیش‌بینی می‌شود که تشخیص زود هنگام می‌تواند موجب صرفه‌جویی در هزینه‌ها به میزان ۱۰ هزار دلار به ازای هر فرد گردد.
- انجمن دمانس و آلزایمر ایران با ۲۰ سال فعالیت رسمی، کشوری و عضویت در هیئت مدیره انجمن جهانی آلزایمر و اخذ ۳ کرسی در کمیته علمی انجمن جهانی آلزایمر، در راستای مسئولیت اجتماعی خود، اولویت بر پیشگیری می‌نماید. با برگزاری دوره‌های آموزشی کارکنان سازمانها و نهادهای دولتی و خصوصی به وظیفه خود عمل نماید. بدیهی است که این دوره‌های آموزشی، قابلیت‌های دانشی، مهارتی و نگرشی مناسبی را در آحاد جامعه ایجاد نماید و موجب ارتقای سطح سلامت خانواده و جامعه گردد. امید که با شعار "هزینه امروز پس انداز فردا است" و با برنامه ریزی به استقبال پدیده سالمندی رفته و هدف سالم سالمند شویم را سرلوحه زندگی خود و عزیزانمان قرار دهیم.

اگر در جستجوی اطلاعات بیشتر در رابطه با بیماری آلزایمر هستید با کارشناسان ما در انجمن دمانس و آلزایمر ایران تماس بگیرید.

تهران، شهرک اکباتان، میدان بسیج، ابتدای خروجی به سمت ستاری شمال، رو به روی شهرداری ناحیه ۶