

# تعریف دمانس و بیماری آلزایمر



انجمن دمانس و آلزایمر ایران  
خبریه امام علی (ع)



Alzheimer's Disease  
International

اگر در جستجوی اطلاعات بیشتر در رابطه با بیماری آلزایمر هستید با کارشناسان ما در انجمن دمانس و آلزایمر ایران تماس بگیرید.

iranalzheimersassociation ۴۴۶۴۵۵۱۰ - ۴۴۶۳۶۴۱۰

@iranalz ۴۴۶۵۱۱۲۲

شماره حساب مهر گستر بانک کشاورزی: ۰۵۶۰

شماره کارت بانک کشاورزی: ۳۰۶ - ۰۰۰۲ - ۷۰۷۰ - ۶۰۳۷

تهران، شهرک اکباتان، فاز ۱، میدان بسیج، ابتدای خروجی ستاری شمال،  
روبروی شهرداری ناحیه ۶

Email: alzheimer.iran@yahoo.com

www.iranalz.ir

## عوامل خطر ساز در بروز بیماری آلزایمر

عوامل خطر ساز در بروز بیماری آلزایمر به طور دقیق مشخص نگردیده است. اما در بررسی های صورت گرفته عوامل گوناگونی شناخته شده اند:

- سن بالاتر از ۶۵ سال
- سابقه خانوادگی
- جنس مونث
- سابقه ضربه شدید به سر
- سکته مغزی
- بیماریهای عروق کرونر
- کمبود فعالیت های فکری
- کمبود فعالیت های بدنی و ورزش
- کمبود ویتامین ها و اسید فولیک
- سطح تحصیلات پایین
- سابقه افسردگی
- استرس های روانی - اجتماعی
- فشار خون، کلسترول بالا، دیابت
- مصرف دخانیات
- سموم موجود در محیط زیست

## روش های تشخیص بیماری آلزایمر:

تشخیص از طریق سنجش و ارزیابی دقیق و حذف دیگر دلایل احتمالی توسط روانشناس، متخصص مغز و اعصاب و روانپزشک، انجام می شود. متخصصین با بررسی پیشینه سلامت فرد و انجام برخی معاینات جسمانی و بررسی های روانی و آزمایش هایی چون اس تی اسکن، ام آر آی مغز، نوارمغزی، آزمایش خون، آزمایش مایع نخاع و یا آزمون های روانی، بیماری را تشخیص می دهند.

با یک سال تشخیص زود هنگام بیماری آلزایمر، می توان ۵ سال سیر پیشرفت بیماری را کند نموده و برای آینده برنامه ریزی کرد.  
مجله لانست

دمانس یا اختلال شناخت و حافظه به مجموعه علائمی گفته می‌شود که بر توانایی‌های فرد مانند حافظه، تفکر، تکلم، قضاوت، استدلال و ادراک اثر می‌گذارد و او را در انجام وظایف روزانه زندگی با مشکل مواجه می‌سازد. شروع تدریجی و پیشرفتی مداوم دارد. پیش رونده و تحلیل برنده است.

## انواع دمانس

دمانس بازگشت پذیر: این نوع دمانس‌ها به علت عوارض دارویی، ابتلا به افسردگی، اختلالات غده تیروئید، عفونت‌ها، تومورهای مغزی و ... ایجاد می‌شوند. این نوع دمانس پس از مداخله و درمان مناسب، بهتر و یا کاملاً برطرف می‌شود.

دمانس بازگشت ناپذیر: این نوع دمانس به تدریج پیشرفت می‌کند و قابل درمان نیست.

## انواع دمانس بازگشت ناپذیر

- بیماری آلزایمر (شایع‌ترین نوع دمانس ۶۰ تا ۷۰ درصد افراد)
- دمانس عروقی
- دمانس مختلط (بیماری آلزایمر + دمانس عروقی، شایع‌ترین نوع دمانس مختلط می‌باشد)
- دمانس لوئی بادی
- دمانس گیجگاهی
- سندرم داون
- دمانس کروتزیفیلد جاکوب (جنون گاوی)
- بیماری هانتینگتون
- سندرم ورنیک کرساکف
- بیماری پارکینسون (احتمال دارد در مراحل پیشرفته بیماری پارکینسون، افراد به دمانس هم مبتلا شوند)

افراد مبتلا به دمانس به مراقبت‌های ویژه نیاز دارند. شرایط این افراد، مراقبت فردی بیشتر، ساعت‌های مراقبت طولانی‌تر و نظارت بیشتر را طلب می‌کند.

نیاز مراقبتی افراد مبتلا از

اوائل مسیر بیماری شروع و در طول راه وابستگی آنها بطور مداوم افزایش می‌یابد به همین جهت برنامه ریزی، نظارت و هماهنگی‌های لازم را باید از قبل پیش بینی کرد.

تشخیص زود هنگام فرصت مناسبی برای فرد مبتلا و مراقب او فراهم میکند تا در زمان باقی مانده برای یک زندگی معنا دار برنامه ریزی کنند

شیوع دمانس: طبق آخرین آمار سال ۲۰۱۸، در جهان هر ۳ ثانیه و در ایران هر ۱۱/۳۰ دقیقه یک نفر به دمانس مبتلا می‌شود. در حال حاضر ۵۰ میلیون نفر در جهان با دمانس زندگی می‌کنند. بر اساس پیش بینی‌های انجمن جهانی تا سال ۲۰۵۰ تعداد افراد مبتلا به ۱۵۲ میلیون نفر خواهد رسید.

نام این بیماری از نام کاشف آن دکتر آلویس آلزایمر روانپزشک آلمانی گرفته شده است. در سال ۱۹۰۶ دکتر آلزایمر مغز بیماری را که در اثر یک بیماری غیر معمول روانی فوت کرده بود تشریح کرد و پس از پژوهش‌های فراوان پی برد که این بیماری بخشی از روند سالمندی نمی‌باشد بلکه تغییراتی در بخش حافظه (هیپوکامپ) مغز اتفاق می‌افتد که باعث بروز آن می‌شود.

## سیر بیماری و مراحل آن

بیماری آلزایمر یک بیماری پیش رونده و تحلیل برنده است. به تدریج و با درگیر شدن قسمتهای مختلف، مغز آسیب بیشتری می‌بیند و به دنبال آن علائم بالینی و اختلالات رفتاری و شناختی ظاهر می‌شود. با توجه به اینکه هر انسانی شخصیت منحصر به فردی دارد، بروز و نوع علائم از فردی به فرد دیگر کاملاً متفاوت است.

اولین و عمده‌ترین آسیبی که در این بیماری پدید می‌آید اختلال در حافظه است که خود مبنای سایر اختلالات عملکردی‌های ذهنی و شناختی می‌باشد.

## بیماری آلزایمر دارای سه مرحله است:

۱- مرحله خفیف (بروز تدریجی علایم)

- تغییر و اشکال در حافظه کوتاه مدت، فراموش کردن مکالمات و رویدادهای اخیر، اختلال در یادگیری اطلاعات جدید، دشواری در انجام فعالیت‌های روزانه زندگی، اضطراب، فقدان انگیزه و علاقه،
- اختلال در عملکردهای اجرایی مانند دشواری در پرداخت صورت حسابها، ناتوانی در انجام محاسبات، دشواری در پیدا کردن لغات مناسب، کم شدن توجه، دشواری در قضاوت و تصمیم گیری

۲- مرحله متوسط (بروز اکثر علایم):

- افزایش ضعف حافظه، اختلال خواب، گم کردن موقعیت مکانی، عدم آگاهی نسبت به زمان، اشکال در تفکر انتزاعی، فراموش کردن اسامی و عدم شناسایی اطرافیان، تکرار مکررات، اختلالات روانی و رفتاری مانند هذیان، توهم، پرخاشگری، بیقراری، رفتار نامناسب، نیازمند کمک به غذا خوردن و لباس پوشیدن و استفاده از توالت، نیاز به یادآوری و مراقبت مداوم

۳- مرحله پیشرفته یا نهایی: (بروز شدید علایم):

- از بین رفتن بیشتر توانمندی‌ها و مهارت‌ها (از قبیل راه رفتن و مستقل غذا خوردن)، کاهش وزن، بی اختیاری ادرار و مدفوع، اشکال در بلع، از بین رفتن تکلم معنا دار، عدم شناسایی خود و اطرافیان و محیط اطراف، وابستگی کامل به مراقب